

## Un parcours coopératif en 5 étapes pour vos équipes afin de :

- libérer la parole pour une dynamique de travail saine et durable
- renforcer le sentiment d'appartenance aux valeurs de l'organisation
- stimuler la contribution de chacun au projet commun
- recréer et solidifier le lien entre collaborateurs
- co-construire le projet d'équipe de demain en adoptant d'autres regards

## 5 espaces - temps

### Momentum 1 Incertitude, et alors ?

Un moment de partage de paroles pour déposer le ressenti, prendre conscience des freins internes et externes et retrouver une liberté d'action, d'être et de collaborer.

### Momentum 2 Les vents du changement

Accueillir le changement, en comprendre le fonctionnement et en récolter les bénéfices. La crise ? Une occasion de croissance et de créativité, une aventure pour sortir des sentiers battus. Trouver du sens dans les transformations imposées.

### Momentum 3 Mon-Ton-Notre système

Sensibilisation à la notion d'appartenance à un système. Compréhension des interrelations et des mécanismes au sein de l'organisation. Impact de la crise sur les enjeux systémiques. Repositionnement individuel et collectif pour retrouver un équilibre.

### Momentum 4 Les nouveaux processus de collaboration

Etat des lieux sur l'environnement de travail et les méthodes de collaboration mises en place pendant le confinement et le déconfinement : ce qui a bien fonctionné / ce qui peut être amélioré (télétravail, présentiel, réunion...). Favoriser le confort individuel et collectif en participant à la création de processus mieux adaptés à notre nouvelle réalité.

### Momentum 5 Et Demain ?

Brainstorming ludique pour récolter des idées nouvelles afin d'enrichir ce qui existe et laisser émerger les opportunités d'évolution. Inscrire cette action dans une volonté commune en impliquant activement chacun des membres de l'équipe.

## Notre approche

L'animation d'un momentum alterne échanges de paroles et de points de vue, expression des besoins, apport de modèles théoriques pour favoriser la coopération dans l'équipe, exercices ludiques et méthodes agiles en sous-groupe et/ou plénière.

Le parcours est co-animé par 2 coachs afin de donner un feedback circonstancié et proposer des pistes de réflexion ou d'accompagnement plus précises sur toutes les notions de la coopération (référence aux 6 leviers de la coopération: l'objectif commun, la qualité de la relation, la créativité, la complémentarité des talents, l'éthique, les processus collaboratifs).

## Informations pratiques

Durée recommandée par momentum : 2 h 30

Régularité recommandée : 1 momentum par semaine

Horaire à planifier avec les coachs et l'équipe

Format : virtuel et/ou présentiel, selon les contraintes

Nombre de participants par session : 12 personnes maximum

Plateforme : Zoom Pro (proposée par nos soins) ou autre, de votre choix

Forfait pour les 5 momentums (montant HTVA):

Entreprises : 3.000€ / Non-marchand-TPE : 2.250€ / Enseignement : 1.500€

## Témoignage

"Avec bienveillance et méthode, les animatrices de Coop'n Coach nous ont apporté des clés de compréhension et des outils, et surtout des prises de conscience et des approches imaginées qui nous ont amenés à sortir de la pensée. Elles nous ont permis de nous reconnecter à l'essentiel : nos valeurs et missions communes au sein de notre organisation. Ce qui a eu pour effet d'accroître et de renforcer la cohésion au sein du groupe des participants." (Juliette, participante)

## L'équipe Coop'n Coach

Fabienne Baise, Laurence Bastin et Gaëlle Ryelandt ont toutes trois évolué dans le domaine de la communication (corporate, interne/externe, orale et écrite) et ce dans les milieux privé, associatif et de l'enseignement.

Formées au coaching humaniste à la LC-A et au ludomanagement au sein de Viavectis, elles accompagnent les individus et les équipes dans leur développement humain et professionnel (sens et motivation, gestion de projets, ateliers de coaching au féminin, interventions en entreprises autour de la notion de coopération, ...).

## Contact & questions :

### Vos Coop'ines

Fabienne Baise - fbe.bse@gmail.com - 32 477 906 223

Laurence Bastin - coach@laurencebastin.be - 32 477 269 136

Gaëlle Ryelandt - gaelle.ryelandt@gmail.com - 32 478 712 823